

# Vox Liberare Röst o Sång Workshop

Som följd av en rad olika omständigheter upptäckte jag en *unik metod* som kan befria och utveckla sångrösten. Metoden som jag kallar Vox Liberare (befria rösten) är enkel att tillämpa när man lärt sig, men sannolikheten att man kommer på den är liten. Metoden kan användas av alla oavsett bakgrund och oavsett målet med att använda rösten.

**Vox Liberare** metoden är i praktiken en form av röst-yoga som inte går att beskriva, den måste upplevas!

Eftersom rösten är ett så själsnära och känsligt instrument i människan så sker inte bara röstutveckling utan även olika psykiska förlösningar, och även fysiska med denna metod. T.ex. har astma och ihållande bihåleproblem blivit bättre och t.o.m. försvunnit.

Deltagarnas eventuella prestationskrav och rädslor, som många bär på, försvinner eftersom koncentrationen är totalt fokuserad på metoden. Det blir som ett spännande äventyr med massor av glädje för alla deltagare att få uppleva vad metoden gör med var och en i gruppen.

Redan efter första workshopen har du tillgång till metoden så att du kan gå vidare själv i egen takt. Vill du fördjupa metoden så är det lämpligt att delta på några fler workshops eller privata sessioner.

Vox Liberare kan hjälpa dig att:

*Bi-Ma Andén*

Email: [bima@cosmoholism.com](mailto:bima@cosmoholism.com)

Mobil: 0705283653



- Förstärka och stabilisera och utveckla den sångröst och även talarröst du har
- Få fram den sångröst du tror att du inte har, eller som du anar att du har, eller kanske någon gång upplevt att du har...
- Föda fram din personliga inneboende röst
- Förlösa problem och psykiska hämningar du upplever dig ha med din röst
- Förverkliga medvetna eller omedvetna drömmar du har med din röst
- Förminska eller helt ta bort heshet
- Förminska eller helt få bort det glapp många upplever sångrösten ha i ett visst tonläge
- Få dig som har svårt med tonträff att finna tonträff
- Få "brummare" att kunna sjunga
- Få kontakt med din röst på sätt som ger dig självförtroende och glädje att sjunga och tala